

COMMUNIQUE DE PRESSE
Thionville, Vendredi 18 janvier 2019

Serenity Medical Services et le GROUPE SOS Santé s'unissent pour la prise en charge des troubles du sommeil et ouvrent un Centre du Sommeil CEREVES Thionville / LE KEM



Thionville – Le 18 Janvier 2019 – Serenity Medical Services, le GROUPE SOS Santé et l'hôpital LE KEM de Thionville annoncent l'inauguration d'un nouveau centre de sommeil CEREVES (Centres d'Étude, de Recherche et d'Évaluation de la Vigilance Et du Sommeil) situé au sein de l'hôpital gériatrique.

Le sommeil, phénomène actif indispensable

Nous ne pouvons pas vivre sans dormir et n'avons pas encore trouvé d'être vivant qui soit capable de le faire. Le sommeil n'est pas seulement une absence d'éveil, il s'agit d'un phénomène actif indispensable au bon fonctionnement du cerveau et essentiel à la vie.

Le sommeil est composé de 4 grands stades nécessaires à un sommeil de qualité.

Pourtant, un tiers des français est aujourd'hui concerné par les troubles du sommeil (*source : INSERM*) tels que l'insomnie chronique (16 % des Français) ou les apnées du sommeil (5 % des Français). Troubles de l'attention et de la mémoire, hypertension artérielle, obésité, dépression, diminution des défenses immunitaires, altération de la vision, etc. ces troubles nocturnes ont un impact considérable sur la vie quotidienne et la santé des Français. Ainsi, un quart est victime de somnolence (*source : INSV*) et conduire après un sommeil de mauvaise qualité est tout aussi dangereux que conduire en état d'ivresse (*source : Nir et al., Nature Medicine, 2017*).

Les troubles du sommeil sont ainsi un véritable enjeu de santé publique et le coût actuel des conséquences de l'insomnie est estimé à 2 milliards d'euros par an (*source : France Insomnie*). Pourtant, selon une étude de l'Institut de Veille Sanitaire, seuls 15 % des Français présentant ces troubles bénéficient d'une analyse du sommeil.

Les examens du sommeil peuvent être proposés aux personnes souffrant de : syndromes d'apnées du sommeil, ronflements, somnolence excessive, fatigue permanente, insomnie, hypersomnie, difficultés à se réveiller le matin, narcolepsie, réveils fréquents au cours de la nuit, mouvements anormaux pendant le sommeil, syndrome des jambes sans repos, etc.

Les troubles du sommeil et de la vigilance sont étudiés par polysomnographie, évaluant l'activité cérébrale, cardiaque, musculaire, oculaire et respiratoire des patients, de façon indolore. Cet examen peut être complété par des tests de la vigilance en fonction de l'état du patient.

De par leurs origines diverses, ces troubles impliquent une ou plusieurs spécialités médicales telles que la pneumologie, la neurologie, l'ORL, la psychiatrie, la cardiologie, la pédiatrie, etc.

Développer une prise en charge efficace des patients atteints de troubles du sommeil est donc un enjeu national majeur.

Dans ce contexte, Serenity Medical Services en partenariat avec le GROUPE SOS Santé a ouvert un nouveau **centre du sommeil CEREVES**, le 16 octobre dernier, **au sein de l'hôpital gériatrique LE KEM de Thionville.**



CEREVES en fonction sur LE KEM I Thionville

Accueillant les patients sur prescription médicale, l'équipe est composée du Docteur Joseph Dib, médecin responsable, neurologue titulaire du D.U du sommeil, de quatre infirmières spécialistes du sommeil ainsi que d'une secrétaire médicale.

Le centre CEREVES *Thionville I LE KEM* dispose de 6 lits et a réalisé une centaine de consultations et d'hospitalisations depuis son ouverture.

Les consultations sont proposées du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 16h30. Chaque patient est adressé par son médecin traitant ou par un médecin spécialiste.

Suite à la première consultation, le médecin spécialiste du sommeil est en mesure de proposer une hospitalisation de 2 jours en moyenne dans le but de réaliser un examen du sommeil approfondi. Le centre reçoit les patients pour hospitalisation du dimanche au samedi.

Enfin, lorsqu'un traitement est prescrit à l'issue de l'examen du sommeil, une consultation ou hospitalisation est également proposée afin d'optimiser la prise en charge et le suivi des patients.

Ainsi, l'objectif du centre CEREVES est de faire un état des lieux de la qualité du sommeil du patient et de poser un diagnostic à l'issue duquel un accompagnement préventif et thérapeutique peut être proposé.

Le centre du sommeil CEREVES *Thionville I LE KEM* fait partie du réseau CEREVES (**C**entres d'**E**tude, de **R**echerche et d'**E**valuation de la **V**igilance **E**t du **S**ommeil).

Le GROUPE SOS Santé ouvre les portes de ses établissements - ici LE KEM, spécialisé dans la prise en charge des pathologies des seniors et du grand âge. Constamment en évolution, il répond avec ses 200 lits et places aux besoins nouveaux et diversifiés de ses patients et résidents grâce à une équipe pluridisciplinaire et compétente - pour développer dans les meilleures conditions possibles Serenity Medical Services pour un développement commun.

Il s'agit du premier centre ouvert de ce partenariat qui vise d'autres ouvertures à venir dans le Groupe.

A propos de Serenity Medical Services et CEREVES

Concept innovant développé par Serenity Medical Services et son Directeur Médical le Pr. Hervé Vespignani, CEREVES est un **réseau de centres du sommeil** dirigés par des experts du sommeil de spécialités diverses et complémentaires. Forts d'une plateforme digitale sécurisée, les divers spécialistes des centres CEREVES ont la possibilité d'échanger autour de cas spécifiques, permettant ainsi une **prise en charge optimale** des patients, quelle que soit la pathologie liée aux troubles du sommeil.

Serenity Medical Services est une société créée en 2016 au sein de l'Institut du Cerveau et de la Moelle Epinière localisé à l'hôpital la Pitié-Salpêtrière à Paris. Spécialisée dans la réalisation et l'interprétation de polysomnographies, d'électroencéphalogrammes et d'électrocardiogrammes, Serenity Medical Services a pour but d'optimiser la prise en charge des patients nécessitant des **examens d'exploration fonctionnelle**, en offrant un **support aux professionnels de santé 24h/24 et 7j/7**.

A propos du GROUPE SOS et GROUPE SOS Santé

Avec 18 000 salariés, 550 établissements et services et 950 millions de CA, le GROUPE SOS est la première entreprise sociale européenne. Depuis plus de 30 ans, il met l'**efficacité économique** au service de l'**intérêt général**. Il répond ainsi aux **enjeux de société** de notre époque en développant des **solutions innovantes** dans ses 8 secteurs d'activité : **Jeunesse, Emploi, Solidarités, Santé, Seniors, Culture, Transition Ecologique, Action Internationale**. Chaque année, les actions du **GROUPE SOS** ont un impact sur 1,7 million de personnes en France. www.groupe-sos.org

GROUPE SOS Santé propose une offre de soins performante, centrée sur les besoins de la personne et accessible quel que soit le niveau de revenus. Nous contribuons au maintien de services de soins utiles à la population sur des territoires parfois menacés par le phénomène de la désertification médicale. La Santé est un des 8 secteurs d'activité du GROUPE SOS. Les 9 hôpitaux du Groupe, les 2 SSIAD et les 2 IFAS **favorisent l'accès à des soins de qualité pour tous**

CONTACTS PRESSE

Géraldine Bucci - geraldine.bucci-scholer@groupe-sos.org - 03 87 22 21 12 - 06 37 38 17 70

Adèle Combes – adele.combes@bioserenity.com – 06 26 27 58 34

